“三叶草”职业规划咨询服务信息收纳表

同学，您好！

首先恭喜您愿意通过职业生涯规划的方式来深入探索自己的职业发展，为自己的长远发展做出更加审慎和负责的决策。

为了有效利用服务时间，提供更具针对性的服务，咨询前，我们邀请您详细填写此信息收纳表。了解您的教育、 实习实践、生活、成长等经历，将有助于咨询师结合必要评估进行周密的咨询方案的准备。

在这份表格中，也许有些问题是您没有思考过的，认为没有必要，或觉得侵犯了您的隐私，但我们的咨询经验发现也许这种情况下就是您职业发展的重要切入点，同时填写表格也是您静下心进行自我探索的难得机会。

对您的任何个人信息我们将恪守保密原则，未经本人同意不透露给第三方。

谢谢您的合作！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 性别 出生日期 民族 籍贯  电子邮箱地址 联系电话  紧急联系人 紧急联系电话 | | | | |
| 教 育  经 历 | 大学（□大专 □本科□硕士 ）  就读班级 所学专业  入学年份 毕业时间 | | | |
| 请填写实习/兼职经历 | | | | |
| 起止时间 | | 实习（兼职）单位 | 职位 | 所在城市 |
|  | |  |  |  |
|  | |  |  |  |
|  | |  |  |  |
| 工作/学习经历的详细描述（工作内容、工作体会、离职原因等） | | | | |
|  | | | | |
| 参加这次职业生涯咨询，希望解决的问题是什么？（请选择1-2个）  □职业选择与定位 □职场适应 □职业能力探索  □职业决策 □职业信息了解 □个人职业特质分析  □职场人际关系处理 □学业就业压力面对  其他:  问题详细描述: | | | | |

以下内容有利于咨询师对你的全面了解，请认真填写：

* 近期是否有过相关问题的咨询经历？如果有，情况如何？（比如，咨询师的建议，自己的感受，其他人的建议）

|  |
| --- |
| 回复： |

* 你比较喜欢的专业和事情有哪些，为什么？

|  |
| --- |
| 回复： |

* 是否独生子女？父母从事的职业？

|  |
| --- |
| 回复： |

* 重要他人（家人、朋友等）对你的期望和影响

|  |
| --- |
| 回复： |

* 朋友、同学对你的能力和个性的评价

|  |
| --- |
| 回复： |

* 你希望未来的生活是什么样的？

|  |
| --- |
| 回复： |

* 请列出成长过程中最有成就感的事情（大于三件），并描述为什么。

|  |
| --- |
| 回复： |

其他你希望告诉职业生涯咨询师的

|  |
| --- |
| 回复： |

如果愿意，我们可以在咨询结束之后的半年内对咨询的效果进行回访，并提供相应的支持。请选择可以接受回访的方式：

□电话 □邮件 □手机短信 □不需要